

# 游泰国

好心情 又舒适

大自然旅游





# 大自然旅游



水坝



河流



自然教育路径



紧急求救

## 请选择具有 执照的旅游公司

你能够得到什么呢？



用心服务  
让旅游变得更有趣



可靠  
符合国际标准



受到旅游保险  
企业的保障



### 须记得的紧急电话



Tel. 1155

旅游警察  
热线



Tel. 1669

国家意外紧急  
联络机构热线



0-2401-1111

旅游局热线

## 开心旅游 远离酒精

不应该在活动前及活动时喝含酒精饮料





# 水坝

泰国不能错过的美丽水坝



## 准备事项

- ✓ 时时刻刻穿上救生衣
- ✓ 小心电子用品



Bhumibol Dam  
(来兴府)



Srinagarind Dam  
(北碧府)



Khundanprakarnchon Dam  
(坤西育府)



Pasakjolasid Dam  
(华富里府)



Kaengkrachan Dam  
(佛丕府)

还有很多美丽的水坝等着你



Ratchaprapha Dam  
(素叻府)

## 急救

### 落水时

1 不要逆着水游，会更容易累



2 尽量不要紧张，漂浮于水上



3 发送信号或等船来接







# 漂流



选择有“泰国旅游标准”  
标志的店家  
好玩、开心、舒适、符合国际标准

## 选择适合的 难度级别

第1级

适合每位游客

第2级

适合会划船的游客

第3级

适合有划船经验的游客

第4级

需要有划船的方法和技巧

第5级

需要有漂流的经验

第6级

太危险，不能下水

## 准备事项

- ✓ 救生衣、安全帽、安全绳、扣环
- ✓ 小心电子用品
- ✓ 穿着防水的衣物
- ✓ 擦防晒乳

## 急救

### 落水时

1

仰躺慢慢踢水，  
以防踢到水底的石头



2

尝试着让自己  
飘向岸边



3

如果水很湍急  
不要急着抓住船



# 瀑布

## 准备事项

别忘记携带玩水使用的衣物



✓ 别忘记随身携带药物

✓ 随身携带饮用水

穿着适合在石头上及不平路段走路的鞋子

## 注意标志



小心湿滑



危险



小心有毒昆虫



小心落石

游泳前要做好热身运动  
避免在水中抽筋

## 急救

### 擦伤

1 使用干净的水清洗



2 告诉管理人员做基本急救



### 挫伤

冷敷







# 自然教育路径



## 准备事项

- ✓ 别忘记携带玩水使用的衣物
- ✓ 随身携带饮用水
- ✓ 穿着适合在石头上及不平路段走路的鞋子
- ✓ 研究路线及其他信息

为了安全考虑及能得到正确资讯，  
应该有工作人员随行，不应自行前往

选择适合自己  
身体状况的路线

适当地休息，  
随身携带饮用水

## 注意标志



危险



小心有毒昆虫



小心水母



小心湿滑



小心落石



小心野生动物

## 急救

### 擦伤

- 1 使用干净的水清洗
- 2 告诉管理人员做基本急救



### 挫伤

#### 冷敷

